

الاتحاد الرياضي



كرة القدم متعة للاعبين

والجمهور ولكنها نقمة أيضاً!

السعادة الكبيرة التي تشهدها المباريات الممتعة على اللاعبين وعلى الجمهور لا حدود لها، ولكن كثيرين يذوقون الشغل بظلمة.

● السعادة الكبيرة التي تشهدها المباريات الممتعة على اللاعبين وعلى الجمهور لا حدود لها، ولكن كثيرين يذوقون الشغل بظلمة.



● مني غارنوري في الشغف بعد نجاحه من ساحة فريق مانشستر يونايتد

● (١٩) إيهاب مروج حشفي في ملعب ليدز يونايتد في إنجلترا سبب مقتل ٢٥ شخصاً وإصابة ٥٠٠ بجراح مختلفة. حدث ذلك عام ١٩٨٢.

● (٢١) في أمريكا الجنوبية في كولومبيا حصل أخيراً حادث في شهر أكتوبر ١٩٨١ راح ضحيته ثلاثة أطفال وعشرون رجلاً بسبب هدف سجله لاعب من قبل.

● (٢٣) المباراة الثانية حصلت في ليبيا عاصمة الليبية في العام ١٩٦٤ وتعتبر أفدح مأساة في تاريخ كرة القدم ذهب ضحيتها ٥٠٠ شخص وأصيب ألفان بجراح.

● الحوادث الجوية الممثلة

● ستة حوادث مميتة حصلت في مدى ثلاثين سنة أي بين ١٩٤٩ - ١٩٧٩ نورد ليبيا في تشهارة نكية:

● فريق تورينو الإيطالي

إحدى طائرات الخطوط الجوية البريطانية، بقودها الكابتن جيمس تين الذي يعتبر من أسس القواد وأبرعهم ولكن القدر كان له بالمرصاد.

توقفت الطائرة في مطار صيرفي لتفقد بالوقود وبعد إلتحاقها سقطت فجأة وعطشت بعض أعضائها وتلصق ثمانية لاعبين وأصيب آخرون بجروح وكسور حركتهم من اللعب بليبيا.

● فريق الدانمارك

وقعت الحادثة عام ١٩٦٠ عندما كان



● لانس، نجم الكرة الفرنسي، صاب مركه



● فريق المقاتلون المصري - بطل الدوري الحالي

أخبار كرة القدم المصرية

فريق «المقاتلون» يطيح بالزمالك والأهلي عن زعامة الكرة المصرية

تأهله إلى دوري الدرجة الأولى الممتازة، دوري الأبطال، وحصلت ثلاثة مواسم على فارق بطلان الريفي للأندية الخارطة على كؤوس بلاذها وحقق بذلك ما لم يحققه أي فريق مصري من قبل - وفي عامه الرابع في الدوري الممتاز فاز بطولته الدوري برصيد ٣٤ نقطة ورصيد أهدافه ٣٣ مقابل سجله ١٤ أهداف فقط مرماه. فاز الفريق في ١٤ مباراة وتعادل في ٦ مباريات وخسر واحدة أمام الزمالك.

ومن بين لاعبي المقاتلون ستة لاعبين في منتخب مصر - وبهم أيضاً لاعباً في المنتخب الوطني - وهو محمد عبد الحليم الذي شارك في كأس أمم إفريقيا للأمم، فاز المنتخب المصري بهذا الدور في ١١ مباراة هدف واحد.

● المنتخب المصري يلوح على الكاميرون

● ضمن استعداداته لمباريات تصفيات كأس إفريقيا للأمم، فاز المنتخب المصري بهذا الدور في ١١ مباراة هدف واحد.

● الكاميرون هذا بالنتيجة ٥ - صفر

● لكن فريق المصري من الوصول

● حيا - مكتب المقاتلون - لأول مرة خلال تاريخه القصير الذي بلغ تسع سنوات فاز فريق نادي المقاتلون العرب بطولته للعام موسم ٨٢ - ٨٣ بعد أن حققوا إنجازاً رائعاً آخر وهو الفوز بكأس إفريقيا في السنة الماضية.

● دخل الفريق دوري الدرجة الثالثة عام ١٩٧٤ ليصل إلى الدرجة الثانية ويحصل على المركز الثاني في الدوري الأول. وفي هذه الدرجة لعب موسمياً واحداً وانغل في

رياضة الرشاقة والصحة والفلاحين



● اللطيف الحمر في ارتداء الرشاقة ومنها يتبع اللاعب أو يفتل في تسجيل رقمه

● لا يمكن للفلاحون البسطاء في انجلترا على علم بأن عالمهم غريب الغدائر التقليل الذي استعدوه لكي ينفذوا أحد أطرافه في محاولة لتخليص العوازل للثقة والطبيعة والبيئة المستعصاة أو أسرار الحقائق. أنه سيخجل حين السباقات الأولية وأنه سوف يسمي بالزائفة لها بعدد رانه سحق أرقاً خرافية في الارتقاء للقفز كما لكي تصل إلى ما فوق ٥.٨٤ متر.

● وعلى قدم وساق تمتعت الزائفة ونحس شكلها وأدائها حتى المدة القصيرة منها. فقد استورد الانجليز الباص من اليابان بدلاً من خشب الغدائر لتصل الزائفات. بعدما وجدوا اليابانيين القصار القامة يخطفون عليهم في القفز بالزائفة.

● وبالمدح ومع تطور الصناعات أصبح للزائفة قوانين وقواعد وطرق. ودخلت إلى مصداق المناصير الشديدة وأصبحت أكثر تعقيداً عندما أجريت لها مسابقات خاصة في مواسم الاحتفال بأعياد الزائفة والرعي.

● وزاد الاهتمام بها حيث كانت أحد مسابقات ألعاب القوى في الدورة الأولمبية الأولى عام ١٨٩٦ التي أقيمت في اليونان وكان الرقم القياسي حققه فيها أول رقم عالمي ٣.٣٠ متر سجله ويليام هيرت الأمريكي. بعدها بقى في تطوير الزائفة والاهتمام بها وبعد في استخدام زائفات أخف وزناً وروية أكثر. وتدخل العلم في صناعته ودمج في استخدام ألياف الزجاج بدلاً من الخشب والبامبر. كان كل تطور يزيد من قدرة القافز أو المسابق. فالحرق القياسي للقفز كان ٣.٧٦ متر ومع استخدام البامبر تم تسجيل رقم ٤.٥٥ وهي الحرب العالمية الثانية ومع الثورة الصناعية تم استخدام زائفة من الفلين لها من صلب في نيلها. وبالتالي تم تسجيل أرقام وارتفاعات أكبر.

● أشكال الزائفة

● ومع هذا التطور أخذت الزائفات هذه أشكال منها الأسطواني والمخروطي من أسفل إلى أعلى مثل السجائر وتطورت أيضاً المادة المصنوعة من الحديد إلى الألمنيوم إلى البكيت. حتى ظهور الزائفات الزجاجية عام ١٩٦٠ التي استخدمت لأول مرة في دورة طوكيو الأولمبية عام ١٩٦٤ وكانت تمتاز بغير هائل من الرونة والانتفاخ وبالتالي رد فعل دخل عالمي جداً.

● لازم هذا التطور في الزائفة تطور في طريقة استخدامها والقفز بها ومنها تقيم التنافس عند التنافس عليها لارتفاعه. العارضة. كما أدخل تعديل كبير في صلب الزائفة. واستخدموا أن تكون الأرض مسطحة مساء مع تأني حذر الخطوط وقرنها ورباب الأسلاك الضخمة بعد أن كان يتم استخدام الرمل وشارة الخشب. وكذلك تم تطوير صندوق الارتداد لزيادة الارتدادية المطاطية.

● نال لتعرف معاً القانون

● لكي نغرس رياضة الزائفة فلا بد من معرفة مواصفاتها القانونية. وهي من المسابق في أن يبدأ القفز في أي ارتفاع فوق الحد الأدنى. ولتصانق ثلاث قفزات متتالية فالتسعة بعدها لا تاح له الفرصة. وفي حالة كسر زائفة المسابق فلا تغير محاولة فاشلة. والارتفاع في الهواء في القفز بالزائفة يجب أن يكون من صندوق خشبي أو معدني يوضع بمسوى الأرض وتبادل الزائفات بين اللاعبين مسروح به بشرط مراقبة كل الأطراف.

● ومن حسن حظ آخر متسابق أنه يستمر في المحاولات حتى يفلح طه. بشرط فشل المتسابقين السابقين.

● ومن المصاحبة المطردة للارتفاع والقفز بالزائفة يجب

١ - تثبيت صندوق من الخشب أو المعدن في الأرض بمسوى مسطحها بطول ١٠٠ سم وعرض ٦٠ سم ويصل إلى ١٥ سنتيمتر فقط في القفاز لكي يثبت فيه من الزائفة ٥ وعيداً تتراوح لوحة الإيقاف بالصندوق من خلال هذه السب من ٩٠ إلى ٦٠٥ درجة.

٢ - القوائم والعارضة - المسافة بين القافزين ٣.٦٦ متر ولا تزيد عن ٤.٣٣ متر وطول العارضة التي تعلق القافزين ٣.٨٦ متر ولا تزيد عن ٤.٥٧ متر ووزن العارضة لا يزيد عن ٢.٣٦ كيلوغرام.

٣ - محاولة القافز بعد هذه المواصفات تصير فاشلة إذا:

(أ) سقطت العارضة على الأرض

(ب) إذا ترك اللاعب الأرض فجراً القفز وغسل في خطي العارضة (ج) إذا لم يمس الأرض بأي جزء من جسمه قبل الارتداد.

تترك الأرض وتتحوّل إلى مواصفات لاعب الزائفة وهي:

١ - مسافة القفز بالزائفة يجب أن تتصل على علوه غير ثلاث والدوران عليه من السطح من ارتفاعات مختلفة.

٢ - العزم والتصميم: هناك عائق لا بد من خطبه وهو العارضة ونجاح المحاولة يحدث شعور بالرضا.

٣ - طريقة الأداء على الزائفة الزجاجية

١ - تحمل الزائفة على الجانب الأيمن من الجسم ثم توضع عليها اليد بوضع خلفي مع الجسد وتكون اليد اليسرى تمتد لتفحص مباشرة أمام جسم المتسابق وتكون المسافة بين

● التقبض بين ١٠ إلى ٩٠ سنتيمتر

٢ - لتساعة التي يخطفها المسابق للارتفاع يجب أن تكون طويلة لكي يصل إلى قدر عظم من السرعة التي تحافظ على قوة والسيابية للقفز ليصل نهاية ارتدائه الزائفة لأمام القفز.

٣ - في نهاية القفز ينخفض مقدم الزائفة تدريجياً بينما تتحرك الزائفة نحو الصندوق وتقف القضة اليمنى للدخل. عندما تصطدم قدم الزائفة اليسرى في مسافة تتراوح بين ١٥ إلى ٣٠ سنتيمتر إلى الأمام. في هذه اللحظة يكون الارتداد بقوة الزائفة اليمنى أماماً عالياً وتكون الزائفة في حالة إمالة رد فعل دفاعي.

● يتحرك بعد هذا القفز إلى الخلف لكي يدفع الجسم للأمام ولفرق الزائفة في الوصول إلى العارضة عندما يلف الجسم بسرعة ويتم الشد باليد اليمنى بينما تترك اليد اليسرى الزائفة ويكون القافز في وضع عمود مع قدم الزائفة.

● تطور الأداء مع اختلاف الزائفات

● أفضل الزائفات كما ذكرنا مصنوعة من الألياف الزجاجية لفظة وزنها مع تحقيق إلتئام كبير لرونتها العالية يؤدي إلى ارتفاع القفز ومن مزاياها:

(أ) للمنافسة بين القافزين في الزائفة الزجاجية أوسع منها في الزائفة المعدنية لكي يتمكن اللاعب من أي الزائفة

(ب) في الزائفة الزجاجية تكون مرونة الرجل الحرة أسرع منها في الزائفة المعدنية لتصل سريعاً إلى وضع الدرجة المطلوبة أثناء أقصى انحناء. لتسلي ارتداداً سريعاً.

(ج) الزائفة المعدنية والخشبية والمركبة تحتاج الزائفة إلى كفاءة عالية في الأداء الحركي والاحساس ومن أهمها:

(أ) الاحساس الحركي الصلبي الذي يتطلب دوراتاً ومرونة شديدة للقفز.

(ب) احساس التوازن والقافز بالزائفة يتطلب دوراتاً ومرونة شديدة للقفز.

أجاب احساس ليس ارتباطاً بوحش القفص مع ما سبق يساعد على تحديد دقة القفص على الزائفة وقامة عالية القفز. والاحساس البصري وهو ترعومته كرة الرياضة.

● تطور أرقام القفز بالزائفة

● أول رقم عالمي للقفز بالزائفة حققه سنة ١٨٩٦ في ألبانيا في أول دورة أولمبية وتم تسجيل ٣.٣٠ متر وسطر هذا الرقم لأول مرة عام ١٩٠٤ في الدورة الأولمبية الثالثة في سانت لوسيس بأمريكا حيث سجل ديفيد الأمريكي ٣.٥٠ متر واستمر تحطيم الرقم السابق في كل الدورات الأولمبية حتى وصل إلى ٤.٧٠ متر عام ١٩٦٠ حيث سجل دونالد براغ الأمريكي هذا الرقم ولكن كانت الطريقة إغرافية وهو كسر الأمتار الخمسة في دورة طوكيو ١٩٦٤ حيث قفتم فريدريك الأمريكي عصاراً جديداً للقفز بالزائفة بتسجيله رقم ٤.١٠ متر وتلاه نورديج الألماني بتسجيله رقم ٤.٥٠ متر.

● وبعدما خرجت الزائفة لتستمر في الإهتمام السوفيتي برعها عالمي الأخير ٥.٨٨ متر الذي سجله غوكروي.

أخبار من أوروبا

● غوردون كوتس إلى نابولي

● انضم لاعب خط الوسط في فريق استون فيلا الإنجليزي إلى صفوف فريق نابولي الإيطالي. وتعاقد الطرفان لسنتين مقابل مرتب يصل إلى نصف مليون جنيه إسترليني بخصائص اللاعب الإنجليزي الدولي.

● ويهنا يكون كوتس اللاعب الإنجليزي التالي الذي يلعب في إيطاليا. فله سبعة لاعب للشعب الإنجليزي تقرر فرانسين الذي يلعب في فريق جنوا.

أخبار من أوروبا

● زيكو إلى أوروبا

● بندي التجم البرازيلي - زيكو - اللعب في أوروبا. فيلاس انتهت فترة التعاقد بين زيكو وويله ملطوس ريو. وأعين زيكو توجه إلى أحد الأندية الأوروبية القوية.

● وظلت إدارة فريقه قديمة فترة الاتفاقية الممنوعة بثلاثة أشهر أخرى ليهامد الفريق في الفوز بطولته البرازيل في مباراته ضد سانتوس. وكان فريق سانتوس قد خسر في المباراة الأولى أمام فلنسور بالنتيجة ١-٢.

● لوتر بليست حذاف الدوري الإنجليزي

● فاز لاعب وولفرده لوتر بليست بلف هذا الدوري الإنجليزي بتسجيله ٣٤ هدفاً. أما إيان راش فاحصل المرتبة الثانية في لائحة هداف الدوري وسجل ٣٠ هدفاً. وقد فاز راش بلف هاللاعب الشاب هذه السنة.

● ستانورد إيج - بطل الدوري البلجيكي

● مع انتهاء الدوري البلجيكي الممتاز فاز فريق ستانورد إيج بالبطولة بالرغم من خسارته في الأسرع الأخير أمام نانت بالنتيجة ٣-١. وهذه هي السنة الثانية على التوالي التي يفوز فيها الفريق بطولته الدوري.

● ويخترع ليج من التفاف ٥٠ نقطة يليه انترتخ برصيد ٤٨ نقطة واستقر في المرتبة الثالثة برصيد ٤٥ نقطة

● أنيكابوس يتصدر لائحة الدوري اليوناني

● براميل حفر أولمبياكوس تصدر الدوري اليوناني الممتاز برصيد ٥٥ نقطة من ٣٠ مباراة بالرغم من خسارته في المباراة الأخيرة أمام لاريسا - صفر ١-٠. وحصل لاريسا المرتبة الثانية برصيد ٤٠ نقطة.

حركة النساء الديمقراطيات

● فرع يركا

● تدعوكم حضور الاحتفال الذي سيعقد يوم السبت ٢٣/٤ الساعة ١٢.٠٠ ظهراً في قاعة نادي الحزب بمتكلم في الاحتفال. جمل موسي.

● الدعوة عامة

ليلة يوم الطفل في أم الفحم

● سيتم مهرجاناً كبيراً للأطفال يوم السبت ٢٣/٤ الساعة ١٢.٠٠ ظهراً في قاعة المركز الثقافي في مدرسة عبرين للحزب وذلك تحت رعاية المجلس الوطني في التبرع الصليب. رسوم: أطفال - ميارات رياضية ووجه

جبهة بيت جن الديمقراطية

● تدعو إلى حضور الاجتماع الموسع لبيت الصناديق المحلية التي عقدت يوم الجمعة ٢٣/٤ الساعة ١٢.٠٠ ظهراً في بيت السيد سلمان طاق بشارتارد ٥ اسيل نوما ودمري حوري.

أخبار وأخبار

● تفطيف العسوية عن شباب الطيرة

● استمنت المحكمة العليا التابعة للاتحاد كرة القدم الاسرائيلي إلى استئناف شباب الطيرة على قرار غنة المطاعة بانزال العسوية على الفريق بعد مباراته مع هسكلمارمات غان.

● ولقد صادقت المحكمة على قرار اللجنة بخصم أربع نقاط وإجراء عشر مباريات بدلاً من ملعبه وعن جمهوره وإبعاد ثلاثة لاعبين لفترات مختلفة. إلا أن المحكمة وحلفت من الصلوة وذلك بإبقاء معظم قرارات اللجنة على حالها وبغير تغيير واحد فقط هو: إبعاد الفريق من ملعبه لست مباريات بدلاً من تسعة ثلاث منها مع جمهور.

الحزب الشيوعي الاسرائيلي - الناصرة وقطاع الحفظ

● يدعو مجامير الشعب في الناصرة وقرى قطاع الحفظ لحضور الاجتماع السياسي الاحتفالي بمناسبة:

● مرور عام على الحرب الصهيونية ضد الشعب الفلسطيني واللبناني

● وصرور ١٦ عاماً على الاحتلال الاسرائيلي للضفة الغربية وقطاع غزة

● وهضبة الجولان.

● وذلك اليوم الخميس ٢٣/٤ الساعة ٧.٠٠ مساءً في قاعة بيت الصداقة بمتكلم في الناصرة.

● النائب توفيق طوي - نائب السكرتير العام للحزب الشيوعي الاسرائيلي

● المناهضة فيليبيا لانصر - عضو اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الاسرائيلي

● الدعوة عامة

جبهة الناصرة الديمقراطية

● من أجل تعزيز جبهة الناصرة الديمقراطية أطراً لوضع نصف القضية لكل مواطني الناصرة

● من أجل توطيد العمل الوطني وتطويره. بقيادة جبهة الناصرة الديمقراطية

● ينعقد يوم السبت ٢٣/٤ الساعة السادسة مساءً في قاعة الصداقة

المهرجان الاحتفالي لمؤتمر جبهة الناصرة الديمقراطية

● في البرنامج: كلمة افتتاح - الدكتور باسم توما عضو مكتب الجبهة - تقرير سكرتارية الجبهة - المحامي وليد الحاج سكرتير الجبهة - التجربة القضي التي وولنا والمهام التي أمامنا - النائب توفيق زباد رئيس البلدية - محراب من الجبهة الديمقراطية للسلام والمصالحة - لجنة الدفاع عن الأراضي - رؤساء مجالس لجنة الميمنة الفوقية - جهات محلية.

● في التاسعة من صباح الأحد ٢٤/٤ براميل المؤثر أفعاله حيث يسمح إلى تقرير مالي بقدمة حربي جهات عضو سكرتارية الجبهة وتقرير تطبيقي بقدمة سجل دباب عضو مكتب الجبهة ثم تغلق - وتطبخ وطرارات.

● كل الناصرة - جبهة

● بدأ مد من يوم الناصرة

